

L'Intensivo sull'Essere Consapevole è un corso di tre giorni in cui i partecipanti si dedicano completamente a sondare e scoprire la propria "essenza consapevole". Cosa intendo con "essenza consapevole"? Intendo chi sei tu. Esiste una consapevolezza neutra e ferma, eterna e completa che è all'origine di ogni processo e che è la verità di chi siamo. All'origine di quella sensazione che senti quando percepisci "io", esiste un mondo. Recuperare questa essenza significa diventare padroni della propria esistenza. Per tre giorni un gruppo di ricercatori si ritirerà in una residenza immersa nelle colline euganee, per intraprendere questo "viaggio al centro di Sè". Alla guida della nave ci sarò io, Simone Guerro, maestro di Intensivo formatosi alla scuola Centro Studi Podresca. Al mio fianco un gruppo di assistenti preparati all'impresa i quali daranno completamente se stessi per la riuscita dei partecipanti. Il team dell'Intensivo penserà a tutto: tempo e spazio saranno ordinati e sempre pronti a ogni necessità. Anche alla tua famiglia. La collaborazione tra Studi Abilità Umane Marche e Informazione Crescita di Cervarese S. Croce permetterà alle famiglie che vogliono partecipare al completo di poter affidare i propri figli al team pedagogico già protagonista del Giardino dei Piccoli e della Scuola delle Abilità nel territorio veneto. I bambini saranno seguiti in attività che stimoleranno la loro crescita attraverso le abilità e il divertimento. Per ogni bambino/famiglia sarà possibile studiare un percorso specifico, senza che questo intacchi l'intensivo e permettendo anche ai più piccoli la loro crescita umana. Una Crescita per tutta la famiglia!

Ti, anzi vi, aspettiamo.

CONFERENZE

**MERCOLEDÌ
21 NOVEMBRE
BOLOGNA**

Ore 18.00
presentazione del libro
INTENSIVO SULL'ESSERE
CONSAPEVOLE
presso Libreria Naturista
Via degli Albari, 2

**GIOVEDÌ
29 NOVEMBRE
ANCONA**

Ore 20.15
presentazione del corso
INTENSIVO SULL'ESSERE
CONSAPEVOLE
presso Centro Crisalide
Via del Commercio, 10c

**GIOVEDÌ
13 DICEMBRE
CERVARESE
SANTA CROCE (PD)**

Ore 18.00
presentazione del libro
INTENSIVO SULL'ESSERE
CONSAPEVOLE
presso
InformAzioneCrescita
Via Repoise, 86



INFORMAZIONI TECNICHE

**L'Intensivo si terrà presso
l'Ostello Colli Euganei in
Via Donna Daria 1, 35030
Valle San Giorgio (PD).
Il corso inizia alle 19.00
di mercoledì 26 dicembre
e termina alle 19.00
di sabato 29 dicembre
2018.**

Ai partecipanti non è richiesta alcuna preparazione specifica ma è indispensabile una forte motivazione personale alla ricerca. Essendo il corso molto impegnativo non è aperto a persone che soffrono di malattie cardiache, epilessia o disturbi mentali. I partecipanti sono pregati di risolvere impegni e telefonate prima dell'inizio o di posticiparli a dopo il corso. La quota di partecipazione è di 360,00 euro inclusi vitto e alloggio.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Simone Guerro
cell. 328 2745305
Lucia Tantucci Guerro
cell. 392 9086523
studiabilitaumane.marche@gmail.com

FORMAZIONE
CENTRO STUDI PODRESCA
WWW.PODRESCA.IT

INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE

CON SIMONE GUERRO

COLLI EUGANEI (PD)

26-29 DICEMBRE 2018

*Un corso innovativo
per conoscere di più se stessi*

CONOSCERE SE STESSI

Nella vita di ognuno di noi esiste un fulcro essenziale: chi siamo veramente.

Da noi stessi prende forma ogni altra cosa: quello che vogliamo, quello che non vogliamo, i nostri valori, come comunichiamo con gli altri, come agiamo, quali risultati otteniamo, in quale direzione ci dirigiamo. Dalla verità di noi stessi prende forma la nostra vita. Possiamo divenire maggiormente consapevoli di chi siamo e scoprire così di poter accedere a una conoscenza inedita di noi stessi. La maturità personale conseguita diventa poi una vita migliore.

L'Intensivo sull'essere consapevole è il contesto ideale per conseguire un'autentica crescita di sé come persona: elevare la consapevolezza, rafforzare la padronanza delle proprie scelte e acquisire una raffinatezza nella propria espressione.

I QUESITI ESISTENZIALI

Durante il corso l'indagine è guidata dai quesiti fondamentali "Chi sono io?", "Che cosa sono io?", "Che cos'è la vita?", "L'altro essere umano".

L'Intensivo si distingue per la sua intensità, per la sua forza, per la sua bellezza. Ogni partecipante può dedicarsi alla ricerca senza distrazioni, portando tutta l'attenzione soltanto a se stesso, indagando la propria identità nella sua natura più intima: l'essenza di sé. Ogni partecipante può comunicare, esprimersi, entrare in relazione in un contesto di apertura, di fiducia e di profondo rispetto.

La tecnica di ricerca, semplice e penetrante, come un sentiero conduce il ricercatore in un incredibile viaggio dentro se stesso e in una nuova conoscenza dell'esistenza.

UN PERCORSO TANTO IMPEGNATIVO QUANTO STRAORDINARIO

L'Intensivo sull'essere consapevole è un corso di crescita personale che richiede al partecipante una profonda motivazione e un forte impegno. Al contempo l'Intensivo crea un contesto di sostegno straordinario, in cui diventa possibile vincere le sfide del cambiamento.

Le esperienze nell'Intensivo sono altamente formative, fanno maturare conoscenze essenziali e rispettano la libertà di scelta. Un sano confronto con le difficoltà rende una persona forte. Riconoscere la verità la rende saggia. Aprirsi nelle relazioni umane la rende profonda.

Molti partecipanti alla fine del corso ci hanno salutato con gratitudine e con queste parole:

*"I tre giorni più difficili
e più belli della mia vita".*